

Návod na použitie bedrového trakčného pásu

Osobitné upozornenie:

Pri nafukovaní pásu pomocou pumpy nečerpajte viac ako 10-krát za sebou, inak by mohlo dôjsť k poškodeniu pásu.

Návod na použitie

1. Pás noste priamo na pokožke alebo cez voľné oblečenie.
2. Umiestnite pás medzi dolnú časť hrudného koša a boky a bezpečne ho upevnite.
3. Pripevnite pumpu k vzduchovému ventilu pásu a potom pás nafúknite pumpovaním.
4. Najúčinnější trakčný účinok sa dosiahne, keď sú vzduchové komory (piliery) pásu úplne nafúknuté.
5. Na začiatku sa odporúča nosiť opasok po dobu 30-60 minút. Ak sa nevyskytnú žiadne vedľajšie účinky ani bolesť, dĺžku používania možno postupne predĺžiť.
6. Pás nenoste počas spánku.
7. Pred odstránením pásu odskrutkujte pumpu a stlačte vzduchový ventil, kým nevytryskne vzduch. Pred odopnutím sa uistite, že je pás úplne vyfúknutý.
8. Pred nasadením trakčného pásu sa odporúča uvoľniť bežný kožený opasok (ak ho máte na nohaviciach).
9. Odporúča sa používať vzduchový trakčný pás 30 minút pred spaním.

Riešenie problémov počas používania

PROBLÉM	RIEŠENIE
Ťažké nafúknutie	Skontrolujte, či je svorka pumpy a vzduchový ventil v správnej polohe.
Nedá sa naplniť vzduchom	Skontrolujte, či je skrutka vzduchového ventilu správne utiahnutá.
Po nafúknutí pásu nie je možné pridať viac vzduchu	To znamená, že pás je už úplne nafúknutý. Čerpadlo má maximálny limit nafúknutia.
Po nasadení nie je možné pás úplne nafúknúť	Používateľ pripútal pás príliš pevne. Na chvíľu ho uvoľnite, potom sa nafúkne do správneho stavu.

UPOZORNENIE — KONTRAINDIKÁCIA

Nevhodné na použitie v noci alebo nepretržite. V prípade choroby, zranenia, bolesti alebo pochybností sa pred použitím pásu poraďte so svojím lekárom.

Tento produkt nepoužívajte za nasledujúcich podmienok:

1. **Zlomeniny:** hrudné stavce, bedrové a krížové stavce, panva, rebrá.
2. Ťažká reumatoidná artritída, natrhnuté väzy.
3. Hnisavý tuberkulózný zápal stavcov (spondylitída).
4. Ochorenia bedrovej chrbtice spôsobené tuberkulózou alebo nádormi.
5. Ganglion alebo kostný nádor v postihnutej oblasti.
6. Ťažké kardiovaskulárne a respiračné ochorenia.
7. Tehotenstvo, nevhodné pre deti.
8. Pacienti s ťažkou osteoporózou.
9. Závažné kožné ochorenia.
10. Pacienti v akútnom štádiu traumy bedrovej chrbtice.
11. Ak trpíte akýmkoľvek iným ochorením, postupujte podľa pokynov svojho lekára.

VAROVANIE (POZOR)

1. Nenamáčajte do vody na umývanie alebo čistenie.
2. Neumiestňujte ostré predmety do blízkosti pásu.
3. Po použití skladujte na suchom a chladnom mieste.
4. Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu ani vysokým teplotám.
5. Pás používajte výlučne v bedrovej oblasti.
6. Na nafúknutie používajte iba dodávanú vzduchovú pumpu.
7. S pumpou zaobchádzajte opatrne a nedovoľte, aby spadla.
8. Keď je pás úplne nafúknutý, nepokračujte v pumpovaní, inak by mohol prasknúť alebo sa poškodiť.

Špecifikácia produktu

- **Dĺžka:** 115 cm
- **Šírka pred nafúknutím:** 13 cm
- **Šírka po nafúknutí:** 20 cm
- **Názov produktu:** Bedrový trakčný pás
- **Hmotnosť:** približne 280 g (len pás)
- **Materiál:**
 - Vonkajšia vrstva: PU (polyuretán)
 - Vnútoraná vrstva: bavlna
 - Vnútoraná nafukovacia časť: TPU (špeciálny mäkký materiál)

Úvod do problematiky (Úvod do patológie)

Traction — účinná fyzikálna liečba Bedrová chrbtica znáša tlak približne 20 kg v ľahu, 270 kg v sede a ešte väčší tlak pri predklone alebo zdvíhaní ťažkých predmetov. Odkedy ľudia začali chodiť vzpriamene, dolná časť chrbta zohráva kľúčovú úlohu, ale zároveň je vystavená obrovskému tlaku.

Traction je jednou z kľúčových konzervatívnych metód liečby hernie bedrového disku, porúch bedrových kĺbov a degeneratívnych zmien stavcov (hyperplázia). Ide o fyzikálnu terapiu, ktorá využíva vonkajšiu silu na natiahnutie medzistavcového priestoru. Je to veľmi účinná metóda.

- **Zníženie tlaku:** Trakcia znižuje tlak v bedrovej oblasti a uvoľňuje väzy, čím umožňuje poškodenému vlákniťmu prstencu platničky oddýchnuť si.
- **Vytvorenie podtlaku:** Počas trakcie sa medzistavcový priestor zväčšuje, čím vzniká podtlak (vákuum), ktorý pomáha herniácii (výhrez) vrátiť sa do pôvodnej polohy.
- **Úľava od bolesti:** Pomáha zmierniť kompresiu a podráždenie nervových koreňov spôsobené herniáciou, čím účinne zmierňuje bolesť.
- **Zlepšenie krvného obehu:** Trakcia podporuje krvný obeh v tkanivách bedrového pásu.
- **Relaxácia:** Uľavuje od bolesti spôsobenej svalovým napätím a reumatizmom, zvyšuje odolnosť a uvoľňuje energetické dráhy. Uvoľňuje bedrové svaly a obnovuje energiu chrbtice.
- **Doplnková terapia:** Je veľmi účinná ako podporná liečba chronického preťaženia dolnej časti chrbta.

Predstavenie funkcií

Bedrový trakčný pás je navrhnutý na princípe trakcie a úspešne implementuje vertikálny ťah, čím zabezpečuje nepretržitú trakciu a podporu.

Oblasť použitia: Prevencia a doplnková liečba ochorení bedrových stavcov, ako sú hernia medzistavcovej platničky, poruchy bedrových kĺbov a hyperplázia stavcov.

Hlavné výhody:

- **Optimálne rozmery:** Pás má základnú šírku 13 cm. Po nafúknutí sa jeho šírka zväčší na 20 cm, čím poskytuje širokú opornú plochu.
- **Vzduchové komory:** Na zadnej strane pásu sa nachádza niekoľko vzduchových trakčných stĺpcov, ktoré po nafúknutí vyvíjajú tlak na bedrové stavce. Silnejšia trakcia znamená väčšiu stabilitu a oporu.
- **Ergonomický dizajn:** Ľudský pás má prirodzený tvar písmena C. Pás je navrhnutý v opačnom tvare, takže pri nosení obopína pás v tvare písmena O a poskytuje maximálnu oporu.
- **Vysoká kvalita spracovania:** Je vyrobený z vysoko kvalitných materiálov, je odolný a ľahký.
- **Nezávislé použitie:** Používateľ si ho môže ľahko nasadiť a ovládať sám. Možno ho nosiť v práci aj vo voľnom čase, čím poskytuje dlhodobú úľavu bedrovej chrbtici.
- **Aktívna podpora:** Trakcia funguje aj v stoji, kde pôsobí proti tlaku gravitácie a umožňuje dolnej časti chrbta oddýchnuť si aj počas bežných činností.
- **Všestrannosť:** Napriek svojej silnej podporné schopnosti je pás ľahký. Môže sa používať počas cvičenia, cestovania, práce, domácich prác alebo šoférovania. Účinne chráni dolnú časť chrbta a znižuje tlak na chrbticu.

Dovozca

Ing. Lukáš Blažek
Bohutínská 515,
26101 Příbram,
e-mail: eshop@bezdratovepecky.cz
tel.: +420 704255955

Výrobca

Shenzhen Xinlikang Technology Co., Ltd.
Izba 501, budova C, Walter Industrial Park, č. 180, Lianmashan 1st Road, Baihua Community, Guangming Street, Guangming District, Shenzhen, provincia Guangdong, Čína
E-mail: 479086588@qq.com
Tel.: +81 180-3808-2720